

日高ぐるぐるねっと
くるくるニュースレター

Vol.6 2015 年初夏号



気仙沼大島旅行記

5月連休の後半に、今回4歳の息子と参加しました。

海岸清掃や海釣りなど楽しい経験もたくさんさせて頂き、気仙沼大島の旅ではカキの養殖業者さんのお宅で、カキ殻の処分や養殖ネット清掃などのお手伝いをさせていただきました。

その他に気仙沼や陸前高田で被災地の復興には程遠い現状も見てきました。

震災の時はまだ6ヶ月だった息子も4歳になり、今回初めて一緒に行く機会を頂きましたが、楽しかった体験や美味しい海産物の味を堪能した事を将来思い出してほしいです。

観光としてでもまた行きたい、そんな素敵な気仙沼大島でした。(田口)



風雨波に耐えて浮かぶ、島の竹でできた筏



カキの赤ちゃん、ホタテの貝殻にくっついて大きくなる

←筏の下につり下げられている長い養殖貝(カキ・ホタテ)

第2回 くるくるクッキング 菜種油とえごま料理



6月7日(日)9時半~14時 会場:日高市高麗の郷調理室

★詳細は3ページをご覧ください

☆くるくる農業隊☆

「お米の種まき」

4月29日は天気に恵まれ、種まき日和。清流の棚田の一枚を苗代にするために、皆でスコップや鍬を持って溝掘に集中しました。

長靴を履いて始めましたが、底なし沼にはまった様に身動き出来なくなる事数回。裸足でやることにしました。他の人達も裸足になり気持ちがいいと泥んこ遊び気分。しかし、畑と違いなかなか溝掘は進みません。

「お米を作るのは大変ねえ…一粒ひとつぶ大事に食べなきゃ。」

という言葉が自然に出てきました。

小学生のお嬢さん達の活躍もあり、長方形の島の様に出来た苗床を平らにならしてやっと種籾を蒔きました。

種籾は4種類。くるくるの餅米、ハワイの米、伊勢の米、そして、赤米や黒米などのブレンド米です。

薄く覆土した種籾は、4種類とも無事発芽し、すくすくと育っています。

機械を使わず、全て手作業での苗床作りは大変でしたが、多くの人達に集まって頂き、予定通り行なうことが出来ました。

この後田植えが始まりますが、それまでに残りの棚田の代掻きをしなくてはなりません。忙しい中大変ですが皆の協力が必要です。(代掻きに機械が使えたらなあ～)

代掻きにも集合して下さい～。

(松田陽子)

☆くるくる果樹園隊☆

栗坪の地で若木がすくすく育っています。

(中西)



ハスカップ



プラムと蜜蜂(入ってくれ)巣箱



菓子胡桃



いちご



さるなし



東北生まれのひまわりの芽



レモンバーム



ブラックベリー

☆くるくるクッキング隊☆

東北応援隊で取り扱う商品やくるくるねつとの農産物の調理法・利用法をメンバー間で共有し、普及に努めるという活動です。食から暮らしを見つめ、良い循環「くるくる」を皆で創っていただけらと思います。



初回3月1日は、「えごま」のさまざまな調理法（えごま団子・えごまドレッシング・青菜の和え物など）を試し、参加者で利用法を共有することができました。

えごまは、酸化しやすい点が懸念事項でしたが、4月にくるくるメンバー（中嶋さん）の真空機器をお借りして、脱気をすることができました。

今後も適した保管、調理法等を研究していただけらと思います。

第2回くるくるクッキング 6月7日(日)

「くるくる菜種油」と、「えごま」を使ったお料理、お菓子を一緒に作り、味わい、学びたいと思います。皆様のご参加お待ちしております。

問合せ：日高くるくるねつと宛て E-mail で。
*料理の詳細は折返しご連絡いたします。(船戸)
※今回から東北の幸を味わう会は別日程となります。

トピックス

今期も元気よく 畑の学校、開校中！

3月から開校となった第4期畑の学校ですが、今期は日高市内はもとより、遠方からの参加者も多く、年齢層も家族形態も多様性に満ちていて、とても楽しい農業集団となっています！

松下塾長の的確なご指導と、熱心な受講生のやる気もあって、早速たくさんの美味しい収穫が始まっています♪

葉物が収穫期を迎え、参加者のみなさんはどうやって食べましょう！と嬉しい悲鳴をあげつつ、毎回収穫を楽しんでいます♪
今後は野菜の美味しいレシピ交換もしましょう！と盛り上がっています。

5月は夏野菜の植え付けもピークで、作業も大詰めです♪

でも、仲間と共に流す汗はとても楽しいもので、2時間の学校もあっという間です。野菜作りがご縁で、人と人のつながりも確実に広がっている、毎回ワクワクの畑の学校です。
(紙)



小父さんの つぶやき

2月の後半に生活クラブ主催の上映会「世界が食べられなくなる日」を観て、遺伝子組換え作物が自分達の生活の中にどんどん入ってきているのを実感。

これまで、清涼飲料等で合成甘味料等が入っている物が増えたりしていたので不安を感じていたのだが、GMトウモロコシ等から作られた糖類、アルコール、コーンスターチ、家畜飼料について考えていくと、商品は沢山並んでいるのにマーケットで買える品物が・・・！？

自分達で作った野菜や油のありがたさを改めて感じています。

沖縄、原発、憲法も含めて、本当にこの国はどうなっていくのかなあ？



いちじく



ぶどう

◎くるくるカレンダー 今後の予定◎

日にち	時間	プロジェクト	活動内容	活動場所
2015年6月				
6日(土)	9時～15時	【農業隊】	田んぼの代かき	清流田んぼ
7日(日)	10時～12時	【間伐隊】	間伐・山の整備作業	くるくる事務局集合
7日(日)	9時半～14時	【クッキング隊】	菜種油とえごまを使った料理講習	高麗の郷調理室
7日(日)	14時～16時	【農業隊・果樹隊】	畑の草刈作業	栗坪畑・高岡畑
13日(土)	9時半～11時半	【畑の学校】	畑の学校	栗坪畑
13日(土)	13時～15時	【農業隊】	菜種の収穫	栗坪畑・高岡畑
14日(日)	9時～12時	【農業隊】	田植え	清流田んぼ
16日(火)	9時～12時	【農業隊】	菜種の脱穀	栗坪畑・高岡畑
20日(土)	9時～12時	【農業隊】	えごま・綿の除草作業	栗坪畑・高岡畑
21日(日)	9時～12時	【農業隊】	小麦の収穫	高岡畑
27日(土)	9時半～11時半	【畑の学校】	畑の学校	栗坪畑
27日(土)	13時～16時	【農業隊】	小麦の脱穀	高岡畑
28日(日)	10時～12時	【東北応援隊】	清流青空マーケットに出店	森の果樹園
2015年7月				
5日(日)	10時～12時	【間伐隊】	間伐・山の整備作業	くるくる事務局集合
5日(日)	14時～16時	【農業隊・果樹隊】	畑の草刈作業	栗坪畑・高岡畑
11日(土)	9時～11時	【畑の学校】	畑の学校	栗坪畑
12日(日)	9時～12時	【農業隊】	大豆の種まき	高岡畑
19日(日)	9時～12時	【農業隊】	田んぼの除草作業	清流田んぼ
20日(月祝)	9時～12時	【農業隊】	えごま・綿の除草作業	栗坪畑・高岡畑
25日(土)	9時～11時	【畑の学校】	畑の学校	栗坪畑
26日(日)	17時～19時	【東北応援隊】	清流星空マーケットに出店	森の果樹園
2015年8月				
2日(日)	10時～12時	【間伐隊】	間伐・山の整備作業	くるくる事務局集合
2日(日)	14時～16時	【農業隊・果樹隊】	畑の草刈作業	栗坪畑・高岡畑
8日(土)	9時～11時	【畑の学校】	畑の学校	栗坪畑
9日(日)	9時～12時	【農業隊】	大豆の除草作業	高岡畑
22日(土)	9時～11時	【畑の学校】	畑の学校	栗坪畑
23日(日)	9時～12時	【農業隊】	田んぼの除草作業	清流田んぼ
29日(土)	9時～11時	【畑の学校】	畑の学校	栗坪畑
30日(日)	10時～12時	【東北応援隊】	清流青空マーケットに出店	森の果樹園



プラム

日高くるくるねっと

日高くるくるねっとは、2011年の震災・原発事故を受けて、「何かしたい」と思った日高市内外の有志が集まって誕生したグループです。自分たち自身の暮らしを見つめ直し、足元にある豊かな自然資源(太陽・水・田畑・山林など)を活用・循環させながら、人と人とが手を携え、自立した豊かな暮らしをみんなの力で築いていくことを目指しています。

◎日高くるくるねっと メンバー募集中!◎

本ニュースレターをお読みにになり、参加してみたい活動がありましたら、お気軽に以下までお問い合わせください♪

日高くるくるねっと事務局

日高市清流 117 TEL:042-982-5023 E-mail:kurukuru_hidaka@yahoo.co.jp
ホームページ:http://kurukuru-net.jimdo.com/

